

Va enfiler ton t-shirt de chef d'équipe

Fait 5 squats bas

Va devant Adeline et donne les 5 réponses aux 5 questions reçues par sms.

Tu dois donner les réponses dans l'ordre.

Si tu te trompes tu dois faire une pompe pour recommencer à donner les réponses depuis le début.

Fait 10 squats pour regarder ton téléphone.

Une fois que tu as fini toutes les consignes, prends ton sac, les dossards de ton équipe et monte vite dans l'une des voitures

L'épreuve prendra fin à 9h20 si personne n'a fini avant ...

Que le meilleur gagne !

1ère Epreuve

Ouvre ce cadeau

1^{ère} Epreuve

Ouvre ce cadeau

Epreuve 1

Actions	Sarah	Nicolas
Ouvrir la boite		
Enfiler son t-shirt d'équipe		
Faire 5 squats bas		
Réponses des 5 questions - rouges - autre - 3 - la langue - une baignoire <i>(10 squats : regarder son téléphone 1 pompe en cas d'erreur)</i>		
Aller dans l'une des voitures avec toutes ses affaires		
Pénalités		
10 jumpings jack		
5 fentes sautées		
Tenir en équilibre pendant 30 secondes		

Tous les détails ont sont importance, il ne fallait pas péter les ballons qui n'était pas de la couleur ton équipe.

Reçois une pénalité : **Fais 10 jumpings jack**

Tous les détails ont sont importance, il ne fallait pas péter les ballons qui n'était pas de la couleur de ton équipe.

Reçois une pénalité : **Fais 10 jumpings jack**

Tous les détails ont sont importance, il ne fallait pas péter les ballons qui n'était pas de la couleur ton équipe.

Reçois une pénalité : **Fais 5 fentes sautées**

Tous les détails ont sont importance, il ne fallait pas péter les ballons qui n'était pas de la couleur ton équipe.

Reçois une pénalité : **Fais 5 fentes sautées**

Tous les détails ont sont importance, il ne fallait pas péter les ballons qui n'était pas de la couleur ton équipe.

Reçois une pénalité : **Tiens en équilibre sur un pied pendant 30 secondes**

Tous les détails ont sont importance, il ne fallait pas péter les ballons qui n'était pas de la couleur ton équipe.

Reçois une pénalité : **Tiens en équilibre sur un pied pendant 30 secondes**